

❖ Schwierigkeitsbewertung

Kondition



Technik



SGH SCHNEESCHUH- GLETSCHER / HOCHTOUR	Aufstiege bis ca. 800 Hm, bis ca. 5 Std. Gesamtgehzeit	Aufstiege bis ca. 1.200 Hm, bis ca. 8 Std. Gesamtgehzeit	Aufstiege über 1.200 Hm, über 8 Std. Gesamtgehzeit	Für Anfänger geeignet	Steilpassagen bis 30°, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit nötig	Steilpassagen über 30°, Steigeisenkenntnisse
SKT SKITOUR	Aufstiege bis ca. 800 Hm, bis ca. 5 Std. Gesamtzeit	Aufstiege bis ca. 1.200 Hm, bis ca. 8 Std. Gesamtzeit	Aufstiege über 1.200 Hm, über 8 Std. Gesamtzeit	Steilpassagen bis ca. 30°, sicheres Aufsteigen mit Fellen, sicheres Abfahren in allen Schneearten	Sichere Skitechnik in Aufstieg und Abfahrt, auch bei widrigen Schneeverhältnissen, gute Spitzkehrentechnik, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit	Steilpassagen bis ca. 40°, sehr gute Skitechnik, ggf. sicherer Umgang mit Pickel und Steigeisen
BGT BERGTOUR	Aufstiege bis ca. 800 Hm, bis ca. 5 Std. Gesamtgehzeit	Aufstiege bis ca. 1.200 Hm, bis ca. 8 Std. Gesamtgehzeit	Aufstiege über 1.200 Hm, über 8 Std. Gesamtgehzeit	Für Anfänger geeignet	Trittsicherheit und Schwindelfreiheit nötig	Zusätzlich Bergerfahrung, sicheres Steigen und Klettern in kurzen Felspassagen
KSG KLETTERSTEIG	Aufstiege bis ca. 800 Hm, bis ca. 5 Std. Gesamtgehzeit	Aufstiege bis ca. 1.200 Hm, bis ca. 8 Std. Gesamtgehzeit	Aufstiege über 1.200 Hm, über 8 Std. Gesamtgehzeit	Wenig bis mäßig schwierig, K1 – K2 (Schwierigkeitsbewertung Klettersteig), Trittsicherheit und Schwindelfreiheit nötig	Steile und ausgesetzte Passagen, Armkraft und körperliche Gewandtheit nötig, K3–K4 (Schwierigkeitsbewertung Klettersteig)	Senkrecht, oft überhängend, gute Armkraft, Ausdauer und Kletter können nötig, wenig künstl. Haltepunkte, K5–K6 (Schwierigkeitsbewertung Klettersteig)
GHT GLETSCHERTOUR HOCHTOUR	Aufstiege bis ca. 800 Hm, bis ca. 5 Std. Gesamtgehzeit	Aufstiege bis ca. 1.200 Hm, bis ca. 8 Std. Gesamtgehzeit	Aufstiege über 1.200 Hm, über 8 Std. Gesamtgehzeit	Gletscher bis 35°, Umgang mit Pickel und Steigeisen, Anseilen am Gletscher	Gletscher bis 40°, sicherer Umgang mit Seil, Pickel und Steigeisen, Kenntnisse Spaltenbergung, etwas Kletterkönnen in Eis und Fels	Gletscher über 45°, gutes Kletterkönnen in Eis und Fels, sehr sicheres Beherrschen der Ausrüstung und der Sicherungstechnik im Eis
MTB MOUNTAINBIKE	Bis 1.000 Hm, bis ca. 30 km und ca. 4 Std. Fahrzeit	Bis 1.500 Hm, bis ca. 50 km und ca. 6 Std. Fahrzeit	Über 1.500 Hm, über 50 km und über 6 Std. Fahrzeit, plus Schiebe- und Tragepassagen	Überwiegend breite und befestigte Wege	Zusätzlich leichte Singletrails	Zusätzlich schwere Singletrails, die eine gute Bike-Beherrschung erfordern

OBACHT!

Die Schwierigkeitsbewertung soll Ihnen einen groben und schnellen Überblick geben, bei den meisten Tourenbeschreibungen sind weitere Details enthalten. Die Schwierigkeitsbewertungen bei Alpinklettertouren sind in der jeweiligen Tourenbeschreibung aufgeführt.